



КОМПЛЕКС ГТО

как фактор укрепления обороноспособности страны и
здоровья населения

**«ГТО - ЭТО РЕАЛЬНО РАБОТАЮЩИЙ
МЕХАНИЗМ, НО ОН В ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ
СТЕПЕНИ ЗАТЕРСЯ.
ЭТУ СИСТЕМУ НУЖНО ВОЗРОДИТЬ»**

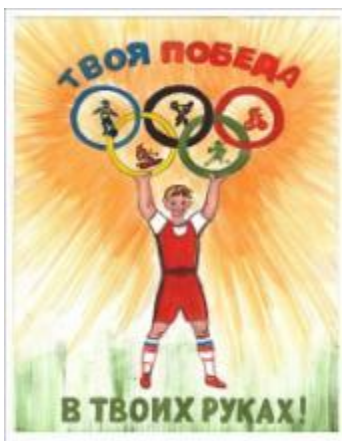
В.В.ПУТИН



ПРОЕКТСЕТЬ.РФ

С#ТЬ

ГТО представляет собой комплекс мероприятий, направленных на обязательную физическую подготовку граждан разных возрастных категорий





Комплекс ГТО был впервые введен в СССР в марте 1931 года, и тогда во многих иностранных СМИ его называли «новым секретным оружием русских».
Просуществовала программа ГТО до 1993 года.

Что такое ГТО?

ГТО - была такая программа физической подготовки в Советском Союзе, расшифровывается как "Готов к Труду и Обороне"



**Благодаря комплексу ГТО
были выявлены
талантливые и ставшие
впоследствии всемирно
известными спортсмены.**



Александр Карелин (греко-римская борьба)



Лев Яшин (футбол)



**Валерий Борзов
(легкая атлетика)**

Цели и задачи ГТО

Целью комплекса ГТО, является обеспечение возможностей гражданам, прежде всего детям и молодежи, систематически заниматься физической культурой и массовым спортом и вести здоровый образ жизни.



Одна из главных задач комплекса испытаний - обнаружить спортивные таланты среди подрастающего поколения. Ведь вполне возможно, что сегодняшний юный обладатель золотого значка ГТО завтра может стать призером Олимпийских игр.





В годы перестройки, после развала Союза, комплекс ГТО был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи.

А что сегодня?

Сегодня ГТО возвращается в школы, в высшие учебные заведения, в жизнь каждого гражданина, занимая важные позиции в качестве показателя успеваемости школьников.



В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.

Горжусь тобой, Отечество!



Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!»

Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество».

Первый всероссийский фестиваль ГТО в Белгороде



Стадион технологического университета имени Шухова



Виды испытаний



Награждение



ГТО - путь к успеху!

Ты хочешь успешной карьеры, и быть готовым
защитить своих близких?

У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону
Приходи и сдай нормативы ГТО, задумайся о будущем!

ЗАИНТЕРЕСОВАЛСЯ?

Тогда ДЕЙСТВУЙ!!!

- Изучи план ➔
- Сдай нормативы
- Получи значок
- Носи его с гордостью

подробнее на
сайте gto76.pf

Бег
Прыжок в длину с разбега
Прыжок в длину с места
Метание
Подтягивание
Наклон вперед с прямыми ногами
Лыжные гонки
Плавание
Стрельба из пневматической винтовки (упражнение ВП-2)
Туристский поход с проверкой туристских навыков

Физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" впервые был введен в 1931 году, успешно просуществовав 60 лет комплекс был свернут в 1991 году. За последние 20 лет общее физическое состояние населения России настолько ухудшилось, что те нормативы, которые сдавали наши родители, под силу сдать только единицам...

