



«Утверждаю»
Директор МОУ
«Гимназия №1 им.
В. Я. Шишкова»
Н.В. Романова.
31 августа 2017 года

**План работы
гимназического спортивного клуба «Спортивная молодежь»
на 2017-2018 учебный год**

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	<ol style="list-style-type: none">Заседание совета клуба<ul style="list-style-type: none">Утверждение совета клубаСоставление плана работы на учебный годРаспределение обязанностейОрганизация проведения внутригимназических соревнований .Мониторинг физической подготовленности учащихсяКонсультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семьеОрганизация и проведение мониторинга состояния физической культуры и спорта.Классный час «Молодость, здоровье, красота», посвященные Всемирному Дню здоровья«Молодость, здоровье, красота», посвященные Всемирному Дню здоровьяГимназический легкоатлетический кросс в рамках Всероссийских соревнований «Кросс нации».Городской легкоатлетический кросс в рамках Всероссийских соревнований «Кросс нации»Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) V ступеньТурнир по футболу среди юношей 2000 - 2003 годСпортивный гимназический праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»Осенний легкоатлетический кросс среди обучающихся школ города и района.Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Совет спортклуба Учителя физкультуры Педагог-организатор
2	Октябрь	<ol style="list-style-type: none">Подготовка и проведение школьных соревнований по подвижным играм, веселым стартамВеселые старты, посвященные Дню учителя (команда учащихся против команды учителей)Гимназические соревнования «Игры народов России» Игра - «Русская лапта»Открытое первенство Тверского суворовского	Совет спортклуба Учителя физкультуры Педагог-организатор Кл.

2	Октябрь	<p>военного училища по легкоатлетическому кроссу, посвященное памяти выпускников, погибших при выполнении служебных обязанностей.</p> <p>5.Первенство гимназии по пионерболу</p> <p>6.Гимназический спортивный праздник «Веселые старты – Осень золотая»</p> <p>7.Всероссийский день ходьбы, приуроченный 880 - летию города Бежецка</p> <p>8.Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре</p> <p>9.Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль «ГТО - одна страна, одна команда!» (школьники)</p> <p>10.Товарищеская встреча по настольному теннису Бежецк - Кесова Гора</p> <p>11.Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль «ГТО - одна страна, одна команда!» для взрослого населения</p> <p>12.Турнир по волейболу под лозунгом «Мы выбираем спорт!» среди девушек - воспитанниц КСШ, клуб «Спортивная молодежь» Гимназии №1, команда из детского дома творчества пос. Солнечный Вышневолоцкого района</p> <p>13.Спортивно-оздоровительного мероприятия для детей с ограниченными возможностями здоровья «Сила духа в движении»</p> <p>14.Соревнования по русским шашкам среди обучающихся муниципальных общеобразовательных школ</p> <p>15.Товарищеская встреча по баскетболу под девизом «Спорт это - здорово!» среди юношей гимназии спортивного клуба «Спортивная молодежь» и студентами БПЭК.</p> <p>16.Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»</p> <p>17.Турнир по волейболу между спортивными клубами "Спорт против наркотиков"</p> <p>18. Просмотр мультфильма «Ваше здоровье»</p> <p>19. Классный час «На пути к чемпионату мира по футболу 2018»</p> <p>20. Профилактика пагубных привычек «Здоровый образ жизни» Классный час</p>	руководители
3	Ноябрь	<p>1. Подготовка к соревнованиям по баскетболу в зачет районной школьной Спартакиады</p> <p>2. Спортивное мероприятие «Мама, папа, я - здоровая семья!» среди обучающихся школ города, в рамках Всероссийской акции «Я выбираю спорт»</p> <p>3. Соревнования по волейболу среди обучающихся</p>	Совет спортклуба Учителя физкультуры

		<p>муниципальных образовательных учреждений Бежецкого района в рамках месячника по пожарной безопасности</p> <p>4. Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре</p> <p>5. Акция «Спорт как альтернатива пагубным привычкам»</p> <p>6. Спортивное мероприятие "Мама, папа, я - спортивная семья!"</p> <p>7. Единый классный час для младших школьников "Оставайся здоровым"</p> <p>8. Круглый стол «Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против»».</p>	
4	Декабрь	<p>1. Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток на переменах</p> <p>2. Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I - III ступень</p> <p>3. Гимназический спортивный праздник «Веселые старты»</p> <p>4. Открытый чемпионат г. Бежецка по жиму штанги лежа</p> <p>5. Турнир по баскетболу среди учащихся школ Бежецка</p> <p>6. Веселые старты «Спорт - это здорово!» среди школ города</p> <p>7. Районная военно- спортивная игра «Защитник Родины» среди команд средних специальных учебных заведений и общеобразовательных школ Бежецкого района, посвященной Дню Героев Отечества</p> <p>8. Школьный этап Всероссийских соревнований по волейболу «Серебряный мяч» в рамках общероссийского проекта «Волейбол в школу»</p> <p>9. Спортивный праздник «Олимпийская снежинка»</p> <p>10. Классный час «Здоровые привычки - здоровый образ жизни»</p> <p>11. Классный час «Стрессы и их влияние на здоровье»</p>	Совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры
5	Январь	<p>1. Заседание совета клуба</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов за полугодие • Отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе • Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в группах продленного дня <p>2. Выступление агитбригады для вовлечения учащихся в систематические занятия спортом.</p> <p>3. Гимназические соревнования по лыжным гонкам.</p> <p>4. Районные Зимние веселые старты, посвященные спортивному празднику «День снега»</p> <p>5. Первенство гимназии по настольному теннису.</p>	Совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры

		<p>6. Муниципальный этап Всероссийских соревнований по волейболу «Серебряный мяч» среди команд общеобразовательных учреждений Тверской области в рамках общероссийского проекта «Волейбол в школу»</p> <p>7. Спортивная баталия «Зимняя карусель» (соревнования по хоккею, зимнему футболу, эстафеты)</p>	
6	Февраль	<p>1. Подготовка и проведение спортивных праздников</p> <p>2. Муниципальный этап «Лыжня России - 2018» в рамках Всероссийских лыжных соревнований</p> <p>3. Районный спортивный зимний праздник «День зимних видов спорта» Турнир по хоккею</p> <p>4. Региональный этап Всероссийской массовой гонки «Лыжня России».</p> <p>5. Муниципальный этап зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) III - V ступень</p> <p>6. Физкультурный праздник «Мама, папа и я – здоровая семья!»</p> <p>7. Спортивные соревнования «Весёлые старты» среди обучающихся муниципальных образовательных учреждений города Бежецка посвященные Дню Защитника Отечества</p> <p>8. Региональный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре</p> <p>9. Прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</p> <p>10. Городские соревнования по шашкам</p> <p>11. Подготовка и проведение «Смотра строя и песни»</p>	<p>Совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры</p>
7	Март	<p>1. Подготовка и проведение спортивного праздника для начальных классов «Игровая радуга»</p> <p>2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье</p> <p>3. Посещение спортивного клуба «Зодиак» муниципальное общеобразовательное учреждение - Сукромненская средняя общеобразовательная школа с целью обмена опытом.</p> <p>4. Гимназические соревнования по мини-футболу</p> <p>5. Первенство области по баскетболу</p> <p>6. Участие в Региональном этапе Всероссийских соревнований по волейболу «Серебряный мяч» среди команд общеобразовательных учреждений Тверской области в рамках общероссийского проекта «Волейбол в школу»</p> <p>7. Классный час «Азбука здоровья»</p> <p>8. Выступление агитбригады «Жить здорово – здорово жить!»</p> <p>9. Всероссийский урок «Готов к труду и обороне»</p>	<p>Совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры</p>

		<p>10. Участие в акции «Вместе ликвидируем туберкулез!» Всемирный день борьбы с туберкулезом</p> <p>11. Зарегистрироваться в Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» и принять участие в ряде мероприятий</p>	
8	Апрель	<p>1. Подготовка к соревнованиям по волейболу, весеннему кроссу, «Шиповка юных», «Президентские состязания» в зачет районной школьной Спартакиады</p> <p>2. Соревнования по мини-футболу среди обучающихся общеобразовательных школ города – в рамках общероссийского проекта «Мини-футбол в школу»</p> <p>3. Товарищеские встречи сборных команд школ города по русской лапте</p> <p>4. Посещение спортивного клуба МОУ Зобинская ООШ Бежецкий район, с целью обмена опытом.</p> <p>5. Игры по волейболу среди обучающихся школ города и района</p> <p>6. XXI традиционные всероссийские соревнования по боксу класса «Б» посвященные памяти А.В. Комяги</p> <p>7. Всероссийская акция «Волонтерский космический забег»</p> <p>8. Сдача норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) IV ступень.</p> <p>9. Спортивные соревнования «Веселые старты» в рамках программы «Спорт доступен для всех» для ребят с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>10. Всероссийская акция «Будь здоров!» -2018. Организуют и проводят ряд мероприятий - волонтеры спортивного клуба.</p> <p>11. Весенний легкоатлетический кросс среди обучающихся школ города и района.</p> <p>12. IX научно - практическая конференция обучающихся «Первые шаги в науку». Секции «2018 – Год добровольца (волонтера)», «В здоровом теле – здоровый дух»</p> <p>13. Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»</p> <p>14. Спортивный гимназический праздник «Присоединяйся к комплексу «ГТО»!</p> <p>15. Видео - презентация «Чемпионат мира по футболу 2018г»</p> <p>15. Классный час «Профилактика и преодоление вредных привычек»</p> <p>16. Тренинги «Здоровье как ценность человека», «Стратегии выхода из конфликта», «Алгоритмы правильного питания»</p>	<p>Совет спортклуба</p> <p>Педагог-организатор</p> <p>Учителя физкультуры</p>

9	Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Итоговое заседание клуба <ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов года • Отчет председателя совета клуба • Составление плана на следующий учебный год • Организация секций на следующий учебный год 2. XIV турнир по мини - футболу на приз ветерана Бежецкого спорта Ю.С. Мамаева 3. Гимназическая легкоатлетическая эстафета в рамках празднования 73-годовщины Победы в Великой Отечественной войне 4. Первенство по шашкам в рамках празднования 73-годовщины Победы в Великой Отечественной войне 5. Первенство по дартсу в рамках празднования 73-годовщины Победы в Великой Отечественной войне 6. Первенство по шахматам в рамках празднования 73-годовщины Победы в Великой Отечественной войне 7. Открытое Первенство города по классическому жиму штанги лежа 8. Турнир по теннису посвященный празднованию дню Победы 9. Легкоатлетическая эстафета, посвященная 73-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне 10. Легкоатлетическое четырёхборье «Шиповка юных» среди школ города 11. Муниципальный этап лично-командного первенства по легкой атлетике среди обучающихся общеобразовательных учреждений Бежецкого района «Спорт – Против Наркотиков» 12. Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «Спорт любить – здоровым быть» 13. Муниципальный этап летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» III - V ступень 14. Познавательная-игровая программа «Здоровому все здорово!» 15. Классный час «В здоровом теле - здоровый дух» 16. Агитка «Новое поколение выбирает спорт!» 17. Круглый стол на тему «Молодежь России против ВИЧ!», в рамках Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД» 18. Соревнование по русской лапте 	Совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры
10	Июнь - август	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация спортивно-массовой работы в летнем лагере с дневным пребыванием детей и подростков 2. Военные сборы для юношей 10-х классов «Летний трудовой десант» поездка в загородный летний оздоровительный лагерь «Лесная сказка» 3. Региональный этап летнего Фестиваля 	Совет спортклуба Педагог-организатор Учителя физкультуры

